

# Brigitte Schäfer-Reimers



## 1. Wer bist Du?

Name: Brigitte Schäfer-Reimers

Alter: 72 Jahre

Engagement: im Vorstand des Förderverein der Lübecker Selbsthilfegruppen e.V. ([www.selbsthilfezentrum-luebeck.de](http://www.selbsthilfezentrum-luebeck.de))

Durchschnittl. zeitlicher Aufwand: 3 Stunden pro Woche

## 2. Wie bist Du zu Deinem Engagement gekommen?

### Was hat Dich dazu bewogen, Dich ehrenamtlich zu engagieren?

Durch eine selbst gegründete Selbsthilfegruppe (von 1997-1999), Kontakt zur Kontaktstelle (KISS Lübeck), zusätzliches Engagement neben dem Beruf (Apotheker-Assistentin)

## 3. Was war Dein schönstes Erlebnis im Zusammenhang mit Deinem Engagement?

Das ich vor 20 Jahren zur 1. Vorsitzenden gewählt wurde und das immer noch bin.

## 4. Welche neuen Kenntnisse oder Fähigkeiten konntest Du in Deinem Ehrenamt erwerben?

Viele neue Kontakte im sozialen Bereich, mehr Verständnis für Menschen in schwierigen Lebensverhältnissen, besseren Umgang mit dem Computer & Internet, gute Teamarbeit

## 5. Warum findest Du es wichtig, Dich zu engagieren?

Der Staat kann die vielfältigen Aufgaben nicht alleine bewältigen und bezahlen. Ich möchte gern Spuren hinterlassen.



Schleswig-Holstein  
Ministerium für Soziales,  
Gesundheit, Jugend, Familie  
und Senioren