

# Joachim Rähse



## 1. Wer bist Du?

Name: Joachim Rähse  
Alter: 70 Jahre  
Engagement: Mitarbeiter bei der Bahnhofsmision Flensburg  
Durschnittl. zeitl. Einsatz: seit 8 Jahren wöchentlich 8 Stunden

## 2. Wie bist Du zu Deinem Engagement gekommen?

### Was hat Dich dazu bewogen, Dich ehrenamtlich zu engagieren?

Meine Frau hat mir vorgeschlagen, zur Bahnhofsmision zu gehen. Ich bin Rentner geworden und möchte das gute Leben, das ich habe, gerne weitergeben und mich für andere einsetzen und etwas zurückgeben, was ich im Leben bekommen habe.

## 3. Was war Dein schönstes Erlebnis im Zusammenhang mit Deinem Engagement?

Am Bahnhof stranden oft auch Menschen, denen es nicht so gut geht. Einmal kam eine Frau mit dem Zug und war sehr armselig gekleidet. Aber wir kümmern uns am Bahnhof um alle Menschen und so konnte ich ihr helfen. Ich gab ihr einen Kaffee und ein Stück Kuchen. Sie war so dankbar, dass ich sie mit ihren Bedürfnissen ernstgenommen habe, und hat mich in den Arm genommen und gesagt: Gott segne Sie dafür, dass sie mich ernst genommen haben. Dieser ehrliche Segen war mir viel Wert.

## 4. Welche neuen Kenntnisse oder Fähigkeiten konntest Du in Deinem Ehrenamt erwerben?

Bei der Bahnhofsmision habe ich gelernt, mit Menschen umzugehen, denen es nicht so gut geht. Alle Menschen gleich zu behandeln, ob jemand eine Reiseauskunft, einen Kaffee, ein Gespräch oder Informationen haben möchte. Auch mit aggressiven und psychisch kranken Menschen kann ich durch die Fortbildungen in der Bahnhofsmision besser umgehen. Aber auch Grenzen setzen ist eine wichtige Fähigkeit für die Arbeit.

## 5. Warum findest Du es wichtig, Dich zu engagieren?

Ich finde es wichtig anderen Menschen zu helfen und der Gesellschaft etwas von dem, was ich Gutes bekommen habe, zurück zu geben. Eine sinnvolle Tätigkeit nach der Rente ist sehr schön und befriedigend.



Schleswig-Holstein  
Ministerium für Soziales,  
Gesundheit, Jugend, Familie  
und Senioren