

# Melanie Langowski



## 1. Wer bist Du?

Mein Name ist Melanie Langowski, ich bin 38 Jahre alt und Übungsleiterin (B-Lizenz) im Kleinkinder- und Kinderturnen beim TSV Flintbek und Leiterin der Sparte Gymnastik/Turnen. Stunden im Kinderturnen sind es normal leider nur 2 in der Woche. Da unsere Schulturnhalle voll belegt ist. Jedoch gibt es neben den Turnstunden weitere Aktionen für die Kinder wie z.B. Kinderfasching und Jugenddisco. Gesprayte Parcours am Bürger Zentrum.

## 2. Wie bist Du zu Deinem Engagement gekommen?

### Was hat Dich dazu bewogen, Dich ehrenamtlich zu engagieren?

Ich wollte mich nach dem Umzug nach Flintbek schon länger engagieren (nur nicht politisch :-)) und nach meiner Elternzeit wurde eine Trainerin gesucht. Das war mein Go Live. Meine Tochter ist seitdem jede Woche mit in der Turnhalle und mittlerweile ist sie auch in dem Alter der Turnkinder.

## 3. Was war Dein schönstes Erlebnis im Zusammenhang mit Deinem Engagement?

Schöne Momente gibt es mit Kindern so viele. Der Stolz und das Strahlen, wenn eine Turn Übung gelingt oder man sich noch eine Sprosse höher getraut hat.

## 4. Welche neuen Kenntnisse oder Fähigkeiten konntest Du in Deinem Ehrenamt erwerben?

Durch meine Tätigkeit bzw. Ausbildung habe ich so viel mehr über Kinder gelernt. Manches wieso, weshalb warum. Meine beste Fähigkeit ist es, nun wieder etwas kindlicher zu denken und zu fühlen. Einfach frei von Problemen und den Augenblick genießen.

## 5. Warum findest Du es wichtig, Dich zu engagieren?

Warum ich es wichtig finde? Wir leben in einer Zeit wo niemand eigentlich mehr Zeit hat. Das Vereinsleben trägt dazu bei, mal abzuschalten und in einer Gemeinschaft mit Spaß sich zu messen.



Schleswig-Holstein  
Ministerium für Soziales,  
Gesundheit, Jugend, Familie  
und Senioren